

建国記念の日・振替休日

祝日特別タイムスケジュール

	2月11日(火) 建国記念の日		2月24日(月) 振替休日	
	祝日特別営業タイムスケジュール		特別タイムスケジュール	
	多目的室	プール	多目的室	プール
10:00				
11:00	10:30~11:00 ボディバランステクニック 有料 500円 定員10名		10:30~11:15 気軽にトレーニング 高橋	11:00~11:30 フィン自由練習
	11:00~11:45 ボディバランス45(FX) 大西		アーカイブレッスン	
12:00			11:30~12:30 ボディバランス	15:30 ~ 19:00 子供スイミングスクール 15:30 ~ 16:45 幼児クラス (4コース使用) 17:00 ~ 18:00 児童クラス (4コース使用) 18:05 ~ 19:00 上級クラス (4コース使用) <small>※子供の参加人数により使用コースの本数は異なる場合がございます。</small>
	12:00~13:00 ZUMBA 尾崎			
13:00			12:45~13:15 エアロフット/鴻上	
	13:15~13:45 ボディパンプテクニック 有料 500円 定員10名		13:30~14:10 シンプリーエアロ 鴻上	
14:00	13:45~14:30 ボディパンプ45/大西			
			14:30~15:15 シェイプエアロ/☆ 尾崎	
15:00	14:45~15:30 ヨガ(心) 曾我		アーカイブレッスン	
16:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;"> ボディバランス・ボディパンプ テクニッククラスについて 通常レッスンでは出来ない基本動作 を効果的に行う為にインストラクターが 手取り足取り指導いたします！ 定員制となっておりますので、受付を フロントにてお願いいたします </div>		15:30~16:00 首肩こり解消ヨガ30	
17:00				
18:00				
19:00	施設利用時間	19:30	施設利用時間	19:30
	最終閉館時間	20:00	最終閉館時間	20:00
20:00				